

<https://clg-stanislas-limousin-ardentes.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/spip.php?article64>



Les élèves ont pris le petit déjeuner au collège

- Actualités -



Date de mise en ligne : vendredi 9 avril 2021

Copyright © Collège ARDENTES - Tous droits réservés

[https://clg-stanislas-limousin-ardentes.tice.ac-orleans-tours.fr/eva/sites/clg-stanislas-limousin-ardentes/local/cache-vignettes/L400xH225/petit_dejeuner_2021-7a140.jpg]

Par manque de temps ou tout simplement en raison d'absence de sensation de faim, le petit déjeuner est parfois négligé.

C'est pourquoi une opération « Petits déjeuners », financée par le collège Stanislas-Limousin d'Ardentes via « La vie de l'élève » a été mise en place. « Tous les élèves de 5e, 4e et 3e étaient concernés, explique Delphine Verchot, la principale de l'établissement. Au cours de trois séances, ils ont partagé un excellent petit-déjeuner, dans le respect bien sûr du protocole sanitaire. »

Des échanges avec des diététiciennes

Concocté par Brigitte Fouchet et son équipe, ce repas matinal était l'occasion pour certains de manger des oeufs, du jambon ou encore du fromage le matin, mais aussi des yaourts, des fruits, etc.

« C'est agréable de pouvoir déjeuner ensemble et le salé c'est très bien », avouait Océane, en classe de 3e, alors que Calvin et Alexis ajoutaient : « C'est vraiment une bonne idée. »

Et pour aller encore plus loin dans la réflexion de l'importance de bien manger le matin, chaque petit-déjeuner a été suivi d'une séance d'une heure animée par des diététiciennes de Fraps-Ireps 36 qui ont donné des conseils pour que le premier repas de la journée soit bien respecté et équilibré. Tous les élèves ont également été invités à répondre à un questionnaire qui sera analysé au sein de l'établissement.

Source : Nouvelle République du 09/04/2021